かんたんレベル・・・まずはのってみよう！



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| その1 | その2 | その3 | その4 | その5 |
| **つかまりながらのる。** | **〇〇から〇〇までをつないでる**  **（短い距離）** | **〇〇から〇〇までをつないでる**  **（短い距離）** | **つえをつかって　にのる** | **つえをつかって**  **２メートルる** |

ふつうレベル・・・ることにちょうせんだ！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| その1 | その2 | その3 | その4 | その5 |
| **つえを使って**  **５メートルる** | **つえを使って**  **10メートルる** | **２まる** | **２メートルる** | **５メートルる** |

むずかしいレベル・・・くることにちょうせんだ！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| その1 | その2 | その3 | その4 | その5 |
| **のりをする** | **１０メートルる** | **アイドリング**  １０回 | **２５メートルる** | **Ｕ(ユー)ターンをする** |

プロレベル・・・スゴワザにチャレンジ☆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| その1 | その2 | その3 | その4 | その5 |
| **アイドリング**  ３０回 | **バックで５メートルる** | **２人でドッチビー４パス** | **２人で**  **メリーゴーランド** | **４人で**  **メリーゴーランド** |
| その６ | その７ | その８ | その９ | その１０ |
| **タイヤのり５m** | **サドルもち上げのり**  ３ｍる | **のりながらなわとび**  とび３ | **のり**  １０ｍる | **ターン**  のったままジャンプしてむきを変える |

※ちゅうい（例）・・・は・ブランコのさくまわりではらないこと！

　　　　　　　　　　はみんなでしてつかうこと！

ができるのは　　　　～　　まで

**一輪車にのれる　　　　～　　　・　　　　～**